

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALBERTO SAMPAIO

Projeto de Aula			
Professor: Beatriz Vilaça	Ano: 10º	Data: 24/09/2021	Nº de alunos: 22
Cooperante: Arnaldino Ferreira	Turma: A	Aula nº: 3	
Unidade Didática: Andebol/Futebol	Espaço: P1	Hora: 11h30	Material: 11 bolas de andebol; 1 bola futebol; 4 sinalizadores
		Duração: 90'	
Função Didática: Avaliação diagnóstica de andebol e futebol.			

Objetivos: Observar o nível dos alunos nas matérias andebol e futebol. Registo e identificação do nível dos alunos nas modalidades, respeitando as aprendizagens essenciais.

TP	TT	Objetivos Comportamentais	Situações de Aprendizagem	Componentes Críticas	Organização
10'	10'	Os alunos estão atentos e recetivos à comunicação.	Organização da estrutura da aula.		Sentados na sala de aula.
10'	20'	Os alunos participam ativamente no aquecimento.	1. Aquecimento cardiovascular 2. Mobilidade articular		Em vaga.
10'	30'	Os alunos executam com intensidade o jogo proposto.	3. Jogos pré-desportivos de invasão. Variantes: a)toque com bola nas costas; b)proteção da bola.	a) boa pega; não largar a bola. b) posição base/controlo defensivo	2 a 2 espalhados pelo campo.

25'	55'	Os alunos evidenciam honestamente as componentes técnicas/táticas que possuem referentes às diferentes modalidades.	<p>Andebol: Jogo Holândes 5x5. Equipa em posse de bola tenta progredir em passe até à linha final oposta, evitando que a bola seja perdida/roubada. O objetivo é entregar a bola à equipa que se encontra atrás da linha. Na perda de bola, o ataque é invertido e a equipa que perde a bola sai de campo, entrando a equipa que se encontra na linha final.</p>	<p>Manter a posse de bola; Progredir no campo em direção ao alvo (equipa atrás da linha final).</p>	4 grupos (2 com 5 elementos e 2 com 6 elementos). Os grupos com 6 elementos vão trocando com os colegas.
25'	80'		<p>Futebol: Jogo Holândes (GR+)4x4(+GR). Equipa em posse de bola tenta progredir em direção à baliza com o objetivo de finalizar em passe. Após finalizar realiza transição defensiva e a equipa que está atrás da baliza passa a atacar. Na perda de posser de bola, o ataque é invertido.</p>	<p>Manter a posse de bola; Progredir no campo em direção à baliza.</p>	