

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALBERTO SAMPAIO

Projeto de Aula			
Professor: Beatriz Vilaça	Ano: 10º	Data: 22/09/2021	Nº de alunos: 24
Cooperante: Arnaldino Ferreira	Turma: A	Aula nº: 2	
Unidade Didática: Voleibol	Espaço: G/C2	Hora: 11h30	Material: 1 bola de basquetebol, 1 de futebol, 2 de voleibol, 4 cones, rede voleibol
		Duração: 90'	
Função Didática: Avaliação Diagnóstica de voleibol			

Objetivos: Observar o nível dos alunos nas matérias voleibol, basquetebol e futebol. Registo e identificação do nível dos alunos na modalidade de voleibol, respeitando as aprendizagens essenciais.

TP	TT	Objetivos Comportamentais	Situações de Aprendizagem	Componentes Críticas	Organização
10'	10'	Os alunos estão atentos e recetivos à comunicação.	Organização da estrutura da aula.		Sentados na sala de aula.
10'	40'	Os alunos participam ativamente no aquecimento.	1. Mobilidade Articular		Em vaga; Em xadrez.
10'		Os alunos executam com intensidade o jogo proposto.	2. Jogos pré-desportivos de invasão. Variantes: joelhos, ombros, cotovelos, pés.	Deslocamentos rápidos; centro de gravidade baixo.	Corrida aleatória pelo praticável.
10'		Os alunos executam com prontidão os exercícios.	3. Condição Física. Circuito de força - cronometragem tabata (20" 10")	Boa execução técnica dos diferentes movimentos.	Em xadrez, ao som da música tabata.

40'	80'	Os alunos evidenciam honestamente as componentes técnicas/táticas que possuem referentes às diferentes modalidades.	Voleibol: 2x2 em campo reduzido.	Conseguir devolver a bola por cima da rede para o campo adversário.	3 grupo de 8 elementos; trabalho por estações. Basquetebol: troca o elemento que está fora com quem finaliza ou tenta finalizar.
			Basquetebol: 3x3 em campo reduzido	Manter a posse de bola; Criar situações de vantagem ao mover-se na direção do cesto.	
			Futebol: Gr+3x3+Gr em campo reduzido	Trabalhar passe e receção em contexto de jogo; Manter a posse de bola.	