

<p align="center"><b>Plano Unidade Didática - Andebol</b></p> <p align="center">Forma Básica de Jogo 2</p>	
--	--

Aulas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Conteúdos			24/set	06/out	22/out	03/nov	17/nov	19/nov	05/jan	12/jan	19/jan	28/jan	09/fev	16/fev	04/mai	20/mai	27/mai	01/jun				
Forma Parcial de Jogo			3x3	1x1+A	1x1+A	3x2	3x2	4x3	4x3	4x3	2x2	3x3	3x3	4x4	4x4	4x4	4x4	4x4				
Habilidades Motoras Específicas	Passe		Avaliação Diagnóstica					Avaliação Formativa/Sumativa						Avaliação Formativa/Sumativa				Avaliação Sumativa				
	Recepção																					
	Remate	Salto																				
		Suspensão																				
	Finta com bola																					
	Movimentação sem bola																					
	Interceção																					
	Posição base																					
Organização Ofensiva	Manter posse de bola																					
	Criar vantagem numérica																					
	Finalizar																					
	Progressão																					
	Criar Espaço																					
Organização Defensiva	Recuperar posse de bola																					
	Marcação Individual																					
	Mobilidade																					
	Interceção																					
Cultura Desportiva	História		Abordar as várias funções e utilidades dos conteúdos técnico-táticos, bem como a sua origem e evolução. Abordar também as regras e as condicionantes impostas pelas mesmas.																			
	Regulamento																					
Fisiologia do Treino	Capacidades Coordenativas		Ao longo das aulas serão desenvolvidas todas as capacidades condicionais e coordenativas necessárias para a prática da Unidade Temática. Estas deverão ser desenvolvidas quer integradas em situações de ensino aprendizagem quer por exercícios de critério.																			
	Capacidades Condicionais																					
Psicossociais			Respeito perante toda a população escolar, a disciplina e cooperação em ambiente de aula bem como o empenho demonstrado na realização de todos os exercícios propostos.																			

Legenda		Introdução		Exercitação		Consolidação
---------	--	------------	--	-------------	--	--------------

Legenda		Introdução		Exercitação		Consolidação
---------	--	------------	--	-------------	--	--------------

Legenda		Introdução		Exercitação		Consolidação
---------	--	------------	--	-------------	--	--------------

Legenda		Introdução		Exercitação		Consolidação
---------	--	------------	--	-------------	--	--------------