

Plano Unidade Didática - Futebol																		
		Nível Intermédio																
Conteúdos	Aulas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		24/set	13/out	22/out	29/out	10/nov	17/nov	05/jan	12/021	21/jan	28/jan	09/fev	25/fev	04/mai	13/mai	01/jun	08/jun	
Habilidades Motoras Específicas	Receção/Controlo																	
	Condução																	
	Passe																	
	Finta																	
	Remate																	
	Posição Defensiva																	
	Interceção																	
	Desarme																	
	Penetração																	
	Cobertura Ofensiva																	
	Mobilidade																	
	Espaço																	
	Contenção																	
	Cobertura Defensiva																	
	Equilíbrio																	
	Concentração																	
Organização Ofensiva	História	Avaliação Diagnóstica																
	Regulamento	Avaliação Formativa/ Sumativa																
Organização Defensiva	Capacidades Coordenativas	Avaliação Formativa/ Sumativa																
	Capacidades Condicionais	Avaliação Formativa/ Sumativa																
Fisiologia do Treino		Avaliação Formativa/ Sumativa																
Psicossociais		Avaliação Sumativa																
Cultura Desportiva		Avaliação Sumativa																
Legenda		Introdução			Exercitação			Consolidação										

Legenda



Introdução



Exercitação



Consolidação