

<p align="center">Plano Unidade Didática - Basquetebol</p> <p align="center">Forma Básica de Jogo 1-3</p>
--

Aulas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Conteúdos		29/set	08/out	29/out	24/nov	03/dez	10/dez	21/jan	02/fev	23/fev	09/mar	16/mar	25/mar	22/abr	29/abr	11/mai	13/mai				
Forma Parcial de Jogo		3x3	3x1	3x2	3x2	3x3	3x3	3x3	3x3	3x3	3x3	3x3	3x3	3x3	3x3	3x3	3x3				
Habilidades Motoras Específicas	Passé	Avaliação Diagnóstica					Avaliação Formativa/Sumativa						Avaliação Formativa/Sumativa				Avaliação Sumativa				
	Recepção																				
	Drible																				
	Lançamento em apoio																				
	Lançamento na passada																				
	Posição básica defensiva																				
Ações de jogo	Manter posse de bola																				
	Criar vantagem																				
	Finalizar (iniciativa)																				
	Utilização do Espaço (spots)																				
	Desmarcação																				
	Responsabilidade defensiva																				
	Participa no Ressonalto																				
Cultura Desportiva	História	Abordar as várias funções e utilidades dos conteúdos técnico-táticos, bem como a sua origem e evolução. Abordar também as regras e as condicionantes impostas pelas mesmas.																			
	Regulamento																				
Fisiologia do Treino	Capacidades Coordenativas	Ao longo das aulas serão desenvolvidas todas as capacidades condicionais e coordenativas necessárias para a prática da Unidade Temática. Estas deverão ser desenvolvidas quer integradas em situações de ensino aprendizagem quer por exercícios de critério.																			
	Capacidades Condicionais																				
Psicossociais		Respeito perante toda a população escolar, a disciplina e cooperação em ambiente de aula bem como o empenho demonstrado na realização de todos os exercícios propostos.																			

Legenda		Introdução		Exercitação		Consolidação
---------	--	------------	--	-------------	--	--------------