

Plano Unidade Didática - Badminton																					
		Nível Elementar																			
Conteúdos	Aulas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16					
		01/out	20/out	27/out	05/nov	24/nov	10/dez	26/jan	04/fev	11/fev	04/mar	11/mar	18/mar	18/mai	25/mai	03/jun					
Forma de Jogo	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1					
Posição base	Avaliação Diagnóstica	Yellow	Green	Green	Green	Yellow											Avaliação Formativa/Sumativa	Avaliação Formativa/Sumativa			
Deslocamentos		Yellow	Green	Green	Green	Green															
Pega direita		Yellow	Green	Green	Green	Green															
Pega esquerda			Yellow	Green	Green																
Serviço curto				Yellow	Green																
Serviço longo		Yellow	Green	Green	Green	Green															
Clear		Yellow	Green	Green	Green	Green															
Lob			Yellow	Green	Green	Green															
Amortie			Yellow	Green	Green	Green															
Drive				Yellow	Green	Green															
Cultura Desportiva	História																				
Fisiologia do Treino																					
Capacidades Coordenativas																					
Capacidades Condicionais																					
Psicossociais																					

Legenda

Introdução

Exercitação

Consolidação