

<p align="center"><b>Plano Unidade Didática - Badminton</b></p> <p align="center">Nível Elementar</p>	
---	--

	Aulas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16
--	-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Conteúdos		01/out	20/out	27/out	05/nov	24/nov	10/dez	26/jan	04/fev	11/fev	04/mar	11/mar	18/mar	18/mai	25/mai	03/jun
Forma de Jogo		1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1	1x1
Posição base		Avaliação Diagnóstica					Avaliação Formativa/Sumativa									Avaliação Sumativa
Deslocamentos																
Pega direita																
Pega esquerda																
Serviço curto																
Serviço longo																
Clear																
Lob																
Amortie																
Drive																
Cultura Desportiva	História	Os alunos devem conhecer a técnica e as suas diferentes aplicações; conhecimento das regras de penalização existentes no regulamento; abordar a história e a evolução da ginástica; incentivar os alunos a acompanhar as competições durante a unidade didática.														
	Cultura															
Fisiologia do Treino	Capacidades Coordenativas	Desenvolver as capacidades coordenativas e condicionais relevantes para os conteúdos a abordar na unidade didática.														
	Capacidades Condicionais															
Psicossociais		Respeito perante toda a população escolar, a disciplina e cooperação em ambiente de aula bem como o empenho demonstrado na realização de todos os exercícios propostos.														

Legenda		Introdução		Exercitação		Consolidação
---------	--	------------	--	-------------	--	--------------