

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALBERTO SAMPAIO

Projeto de Aula					
Professor: Beatriz Vilaça		Ano: 10º	Data: 18/03/2022	Nº de alunos: 26	
Cooperante: Arnaldino Ferreira		Turma: A	Aula nº: 44		
Unidade Didática: Voleibol, Orientação		Espaço: P1	Hora: 11h30	Material: mapas de orientação, cartões, bolas de voleibol	
			Duração: 90'		
Função Didática: <u>VOLEIBOL</u> - avaliação formativa/sumativa; <u>Orientação</u> - exercitação da leitura/orientação do mapa e do percurso em estrela					
Objetivos: Desenvolvimento da aptidão física; Abordagem dos conceitos psicossociais inerentes às matérias, igualmente importantes para o desenvolvimento integral dos alunos e a sua adaptação à sociedade. <u>VOLEIBOL</u> - Os alunos evidenciam honestamente as componentes técnicas/táticas que possuem referentes à matéria de voleibol, após a exercitação das habilidades técnicas ao longo das aulas e da introdução de ações de jogo manipuladas; <u>ORIENTAÇÃO</u> - conseguirem utilizar o mapa para se orientarem no terreno.					
TP	TT	Objetivos Comportamentais	Situações de Aprendizagem	Componentes Críticas	Organização
10'	10'	Os alunos estão atentos e recetivos à comunicação.	Organização da estrutura da aula.		Sentados na sala de aula.
10'	20'	Os alunos participam ativamente no aquecimento.	APANHADINHAS Dois alunos a apanhar. Os restantes alunos estão deitados dois a dois. Quando o fugitivo se deitar o colega do lado oposto tem de fugir.	Movimentação rápida; respeito pela regra das casas.	Espalhados pelo espaço.
25'	45'	Os alunos participam ativamente realizando os percursos com respeito pelas regras.	ORIENTAÇÃO Grupos de 4: 2 a 2 os alunos realizam percursos estrela. Vão até ao primeiro ponto e regressam ao ponto de partida com a chave, só depois partindo para o 2º ponto.	Orientam-se através do mapa; utilizam o dedo para sinalizarem o seu local no mapa constantemente.	2 a 2 em equipa.

30'	75'	Os alunos cooperam com os colegas, participam ativamente no papel desempenhado e demonstram honestamente as suas habilidades técnicas/táticas, bem como os seus conhecimentos.	<p>VOLEIBOL</p> <p>Torneio 3x3: série A e B, TxT a 2 voltas.</p> <p>Série A: 3 equipas - jogo campo 1</p> <p>Série B: 3 equipas - jogo campo 2</p> <p>(A equipa em espera está na orientação)</p>	Utilizam as habilidades técnicas oportunamente; diferenciam recebedor de não recebedor; encadeamento de ações do 1º ao 3º toque.	Equipas de orientação.
5'	80'	Os alunos estão atentos e recetivos à comunicação. Pronunciam-se honestamente sobre a sua atitude durante a aula.	Autoavaliação atitudinal		Semi-círculo.