

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALBERTO SAMPAIO

Projeto de Aula			
Professor: Beatriz Vilaça	Ano: 10º	Data: 11/05/2022	Nº de alunos: 27
Cooperante: Arnaldino Ferreira	Turma: A	Aula nº: 54	
Unidade Didática: Futebol, Orientação	Espaço: P1	Hora: 11h30	Material: mapas, cartões controlo, bola de futebol, cones, bandeira
		Duração: 90'	
Função Didática: <u>Orientação</u> - exercitação da leitura/orientação do mapa e do percurso em estrela; <u>FUTEBOL</u> - exercitação do princípio de jogo: espaço.			
Objetivos: Desenvolvimento da aptidão física; Abordagem dos conceitos psicossociais inerentes às matérias, igualmente importantes para o desenvolvimento integral dos alunos e a sua adaptação à sociedade. <u>ORIENTAÇÃO</u> - conseguirem utilizar o mapa para se orientarem no terreno. <u>FUTEBOL</u> - o objetivo é que os alunos consigam aproveitar o espaço do campo em largura e comprimento de modo a criar situações de finalização.			

TP	TT	Objetivos Comportamentais	Situações de Aprendizagem	Componentes Críticas	Organização
10'	10'	Os alunos estão atentos e recetivos à comunicação.	Organização da estrutura da aula.		Sentados na sala de aula.
10'	20'	Os alunos participam empenho.	50 ANOS Os alunos participam através de uma corrida com a duração de 10 min pelas 50h a correr	Participam ativamente e com autonomia.	Na pista
10'	30'	Os alunos apresentam responsabilidade e conhecimento.	JOGO DE AQUECIMENTO - a equipa de alunos pré-definida apresenta um aquecimento que pode ser um pré-desportivo ou através de mobilidade articular e circuitos de força.	Apresentar: 1.atividade relacionada com o jogo proposto (basquetebol) ou 2. uma componente aeróbica, uma de força e dois alongamentos dinâmicos.	

20'	50'	Os alunos participam ativamente realizando os percursos com respeito pelas regras.	ORIENTAÇÃO Grupos de 4: 2 a 2 os alunos realizam percursos estrela. Vão até ao primeiro ponto e regressam ao ponto de partida com a chave, só depois partindo para o 2º ponto.	Orientam-se através do mapa; utilizam o dedo para sinalizarem o seu local no mapa constantemente.	Em equipa.
25'	75'	Os alunos cooperam com os colegas, participam ativamente no jogo.	FUTEBOL Jogo (GR+3)x(3+GR) O objetivo é que a equipa em posse de bola, através da mobilidade dos seus jogadores, articule as suas ações de forma a conseguir marcar golo.	A: ampliar o espaço ocupado em largura/profundidade e adotar mobilidade de modo a criar espaços para finalizar D: reduzir o espaço ocupado em largura e impedir abertura de espaços do adversário; barrar passes em profundidade.	Em equipa: quem marca vai à baliza.
5'	80'	Os alunos estão atentos e recetivos à comunicação. Pronunciam-se honestamente sobre a sua atitude durante a aula.	Autoavaliação atitudinal		Semi-círculo.